



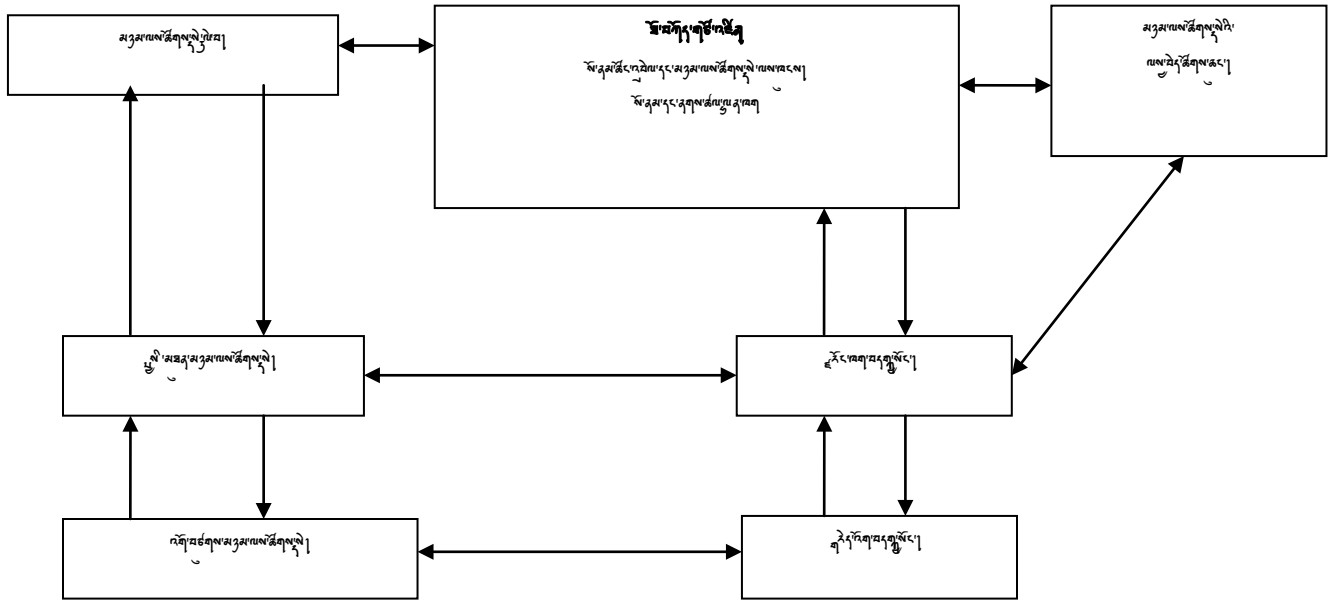




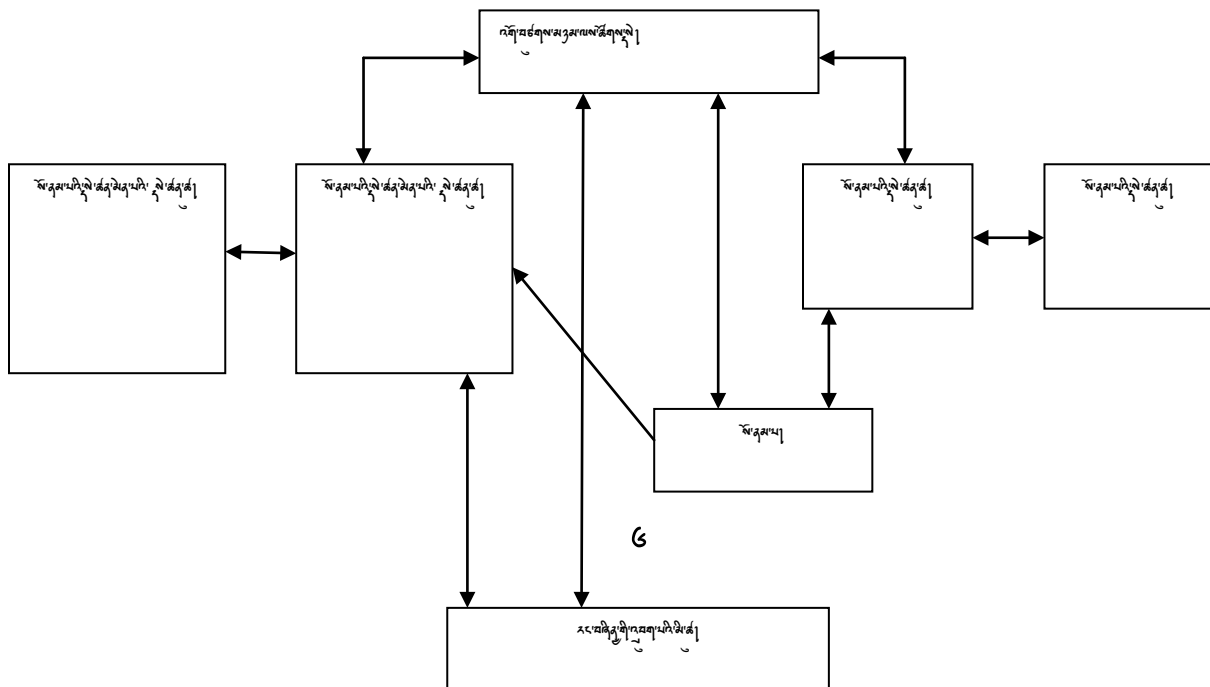




ရန်ကင်း၊ မှ မဟာမိတ်တို့၏အားကိုးအားခံအဖြစ်



အစိုးရအဖွဲ့အစည်း၏အဖွဲ့အစည်း













འབྲུག་མི་ཚུ་གི་མཉམ་ལས་ཚོགས་ལཱ་གཞི་གི་ རྒྱ་ལི་མས་དང་ཟུར་ལི་མས་ནང་བཞུགས་པའི་ དེ་གོང་སོ་དོན་དང་མ་འཕེལ་བའི་ ལས་འགན་གཞན་ལ་  
འབྲེལ་གཏོགས་ཅི་ལས་འབད་མི་ཚོ་གོ།

མ) གོ་གནས་བཟུང་མི་མཉམ་ལས་ཚོགས་ལཱ་གཞི་གི་ས་ ཚོགས་སེ་དང་འབྲུག་མི་ཚོ་གི་ཚོང་ལམ་ལེ་ཡན་འབྲེལ་བའི་ ཚོང་འབྲེལ་དང་ལག་ལུ་ཚུ་གཞན་ལས་  
གསང་བའི་སྐོ་ལས་ བཞག་དགོ།

ཙ) འབྲུག་མི་ཚུ་གི་འགན་ལཱ་དང་ ལས་ལཱ་འདི་ནང་ ར་དམ་ཚོགས་བཞུགས་ལས་ ལཱ་འབད་ཡོད་མི་འདི་འདི་ཤོག་གོ་རིམ་ (II) གྲུ་ལཱ་ ཚོན་ཏུ་གསལ་དང་སྐྱེ་གསེ་  
བཞུགས་ལཱ་དང་དགོ།

ལུ་ ༤ པ་འཕུས་མི་ཚུ་དགོངས་འབྲེལ།

༣༥) མཉམ་ལས་ཚོགས་པའི་གོ་སྐོར་ལྟར་འཕུས་མི་གོངས་འབྲེལ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་པའི་དོན་ལྟར་ལག་ལུགས་འཕེལ་བཞེས།

༣༦) དགོངས་འབྲེལ་པའི་གནས་དོན་དེ་ཡང་ ཤི་བ་ འཚོལ་བ་ དབང་པོའི་རྒྱུན་ལྷན་གྱི་ མ་དུལ་མ་ལྟོང་བཟང་མི་ཚུ་ ཚུད་པ་ཡིན།

༣༧) གལ་སྲིད་འཕུས་མི་ ཡང་དགོ་གནས་བཟུང་མིའི་འཕུས་མི་ འཚོལ་ འཚོལ་ལོངས་ དེ་ལས་ གྲུན་འཇགས་དབང་པོ་ལོ་ཐོག་མི་མེད་པ་ཅིན་ འདྲ་སྲིད་དགོངས་འབྲེལ་ལམ་ཚུ་ ལྷན་ལུ་འདེབས་དང་ འཕུས་ལྟོ་ དུ་མི་གཟུ་ ཐོབ་པའི་དབང་ཚུ་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་འབད་མཉམ་ འཚོལ་ འཚོལ་ལོངས་ དེ་ལས་ གྲུན་འཇགས་དབང་པོ་ལོ་ཐོག་མི་ཚུ་འབད་བཅིན་ འཕུས་མི་དེ་མཉམ་ལས་འཇུག་ལུ་ མཉམ་དགོངས་འབྲེལ་ལུ་ དེ་ཚུ་གོ་བཟུང་ལམ་ཚུ་ ཁོང་ འདྲ་སྲིད་ཚུ་གོ་བཟུང་ལུ་ དེ་ལུ་ ཐོབ་ལམ་ལུ་མཉམ་དེ་ ཁོ་མི་གང་དང་གི་དམག་པ་དང་ལམ་ས་ ཡང་དུ་ ལམ་གང་གི་ཅིག་གི་དང་མི་དགོ་པ་ ཡིན།

༣༨) དགོངས་འབྲེལ་ལུ་གོ་མི་དེ་ འགོ་བཅའ་མཉམ་ལས་ཚོགས་དུ་དང་ ལྷན་ མཉམ་མཉམ་ལས་ཚོགས་དུ་ལས་འབད་བཅིན་ མཉམ་ལས་ཚོགས་དུ་ ལྷན་ འཛིན་གྱིས་ གོངས་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གི་ འདྲ་བཟུང་དེ་ ཡོང་ལག་མཉམ་ལས་ཚོགས་པའི་ ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་ལུ་ལུ་འདྲེ་ཡིན་མཉམ་ གལ་སྲིད་ དགོངས་འབྲེལ་ལུ་གོ་མི་དེ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་དུ་ལུ་འབད་བཅིན་ མཉམ་ལས་ཚོགས་དུ་ཐོ་བཀོད་གོ་འཛིན་ལུ་ལུ་དགོ།

༣༩) བཅའ་ཁྲིམས་ནང་ འཕུས་མི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་དོན་ལྟར་དེ་ཡིད་མི་དེ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་ལུ་ཐོ་བཀོད་ཚུ་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི།

༤༠) གལ་སྲིད་འཕུས་མི་གོངས་འབྲེལ་བཟང་ཚུ་འདྲེ་ལུ་ལུ་ ཁོ་མི་གིས་ དགོངས་འབྲེལ་གྱི་དགོ་པའི་ འཇུག་ཚུ་ བཀོད་ཚོགས་ལུ་ལུ་ དེ་འབད་ད་ ཚུ་མཚན་ལྷན་གསལ་མཉམ་མི་ཚུ་ ལྷན་ལུ་མཉམ་མཉམ།

**ལུ་འབད་ན་ལུ་ ཡོངས་ལའ་ཚོགས་འདུ་དང་ བཀོད་རྒྱུ་གི་ལྟུ་མི་ར་མཉམ་ལམ་འགན་དང་འཛིན་སྐྱོང་།**

༧༡) ཡོངས་ལའ་ཚོགས་འདུ་དང་ བཀོད་རྒྱུ་མཐོང་ཞེ་ན་དང་ འབྲུག་མི་ཚུ་གི་ སྲིད་མཉམ་ ལུ་འགན་དང་ ལུ་འབད་ལུགས་ འོག་གི་དོན་ཚན་ནང་ ལ་གསལ་སྟེ་བཀོད་དེ་ཡོད། བཅའ་ཁྲིམས་གི་ལུ་ལུ་ཡེ་ལུ་ཚུ་ན་ ༡༣ པའི་ནང་ ལམ་འགན་དང་ འཛིན་སྐྱོང་གི་སྲིད་ལམ་ ལ་གསལ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་ དེ་ མཉམ་ལམ་ཚོགས་ལེ་ཚུ་མཉམ་གི་ ཟུང་ལེ་ཚུ་ནང་ ལ་གསལ་བཀོད་དེ།

**ཡོངས་ལའ་ཚོགས་འདུ་ལམ་འགན།**

༧༢) ཡོངས་ལའ་ཚོགས་འདུ་འདི་ ལོ་ལྟར་བཞེ་ན་ལུ་ ཚུ་གཅིག་ ཚོགས་ཀྱངས་ཚོགས་མི་དོན་ལམ་

འབྲུག་མི་ཡོངས་བཅོམས་ལམ་ལུ་ཉུང་ཤོས་ར་ གྱི་ ༢ - ༣ ཚེད་དགོ།

༧༢.༡) བཀོད་རྒྱུ་མཐོང་ཞེ་ན་དང་ ཚོགས་ཚུང་འབྲུག་མི་ཚུ་ བཅོག་འབྲུག་འབད་ནི།

༧༢.༢) ཅུ་ཁྲིམས་དང་ཟུང་ལེ་མཐུན་ཚུ་ འཕྲོ་སྤྱོད་དང་ལུགས་བཅོས།

༧༢.༣) ལུ་ག་ཚེད་ལམ་ལེད་དང་བཀོད་རྒྱུ་ཚོགས་འཐུས་མི་ ཚོགས་ཚང་འཐུས་མི་ཚུ་གི་ ལམ་ལེད་གནས་ཡན་ཚུ་གི་སྲིད་ གནང་བ་འགོ་ལ་ནི།

༧༢.༤) ལོ་ལྟར་འཚར་དང་ལུ་དུ་སྤྱོད་ལུ་གི་སྐྱེས་རིམ་དང་གནང་བ།

༧༢.༥) ཚོང་ལམ་འཚར་གཞི་དང་ མཐོང་ཞེ་བཀོད་རྒྱུ་གི་བསམ་བཤད་འཕེལ་ཉེ་ ཚོང་ལུ་སྤྲོ་མཉམ་འབད་བའི་ཟུར་མཉམ་ཚུ་གི་ སྐྱེས་རིམ་དང་ གནང་བ་གནང་ནི།  
 མཉམ་ལམ་ཚོགས་ལེ་ག་ར་གིས་ ཡོངས་ལའ་ཚོགས་འདུ་དང་ མཐོང་ཞེ་བཀོད་རྒྱུ་གིས་ ཟུང་ལེ་གྲུང་དེ་འི་ གནང་བ་སྤྱོད་དེ་ ཟུང་ལེ་མཐུན་ག་  
 རའི་ནང་ ཚུ་བཅོམ་དགོ།

༧༣) ཡོངས་ལའ་ཚོགས་འདུ་འདི་ནང་ གོ་སྐབས་བཅའ་དེ་གི་ནང་ འབྲུག་མི་མང་ཤོས་ར་ བརྒྱ་ཚ་གཉེས་དང་ གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་བཅའ་ལུ་ ཚེད་དགོ།

**བཀོད་རྒྱུ་མཐོང་ཞེ་སྐྱེ་ལམ་འགན།**

༧༤) བཀོད་རྒྱུ་མཐོང་ཞེ་སྐྱེ་གིས་ ལོ་ ༡ ལུ་དུས་ལུ་ཉེ་གྲངས་ལ་ ཉུང་ཤོས་ར་ ཚུ་ ༢ དེ་མཚོགས་གནང་ནི།



༧) བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༢༥ པའི་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ འབྲུག་མི་ཚུ་ལུ་ རྒྱུང་བརྒྱུ་དང་ ཤེས་ཚན་ ཡང་དགས་བཟུང་ནི་གི་དོན་ལས་ བཀོད་ཚུགས་ གྱི་ལ་བྱུག་ལས་ ཤེས་ཡོན་དང་ རྒྱུང་བརྒྱུ་ལའང་ཚུ་ ཚུགས་ཚུང་འོག་མ་གྱི་ ལྷོ་འཛིན་མཛེད་ཚོགས་ལས་ འཆར་གཞི་དང་ རྒྱ་རྒྱུག་འབད་དགོ།

དདུལ་མི་དང་ མི་ལོ་ཚུགས་ཚུང་གི་ ལཱ་འགན།

༧༧) དདུལ་མི་དང་ མི་ལོ་ཚུགས་ཚུང་ཚུ་གིས་ ལཱ་འགན་ཚུ་ཡང་ཅེ་

༧༧.༡) མཉམ་ལས་ཚུགས་སུ་འདྲེས་ མ་དདུལ་འཛུལ་བྱུ་དུ་ཚུ་ ལྷོ་འཛིན་མཛེད་ཚོགས་ལུ་ ལག་ལེན་འབད་ནི།

༧༧.༢) མཉམ་ལས་ཚུགས་སུ་འདྲེས་མ་དདུལ་འཛུལ་བྱུ་དུ་ཚུ་ དོགས་མཐོང་དང་བྱུ་ལྷོ་འཛིན་མཛེད་ཚོགས་ལུ་ ལཱ་འགན་དང་འཁྲིམས་ལག་ལེན།

༧.༣) མཉམ་ལས་ཚུགས་སུ་འདྲེས་མ་དདུལ་ཚུ་ ལྷོ་འཛིན་མཛེད་ཚོགས་ལུ་ འཆར་གཞི་དང་ བཀོད་ཚུགས་ལོ་ལོ་མཐུན་དེ་ འབད་དགོ།

༧༧.༤) དདུལ་ལུ་ལྷོ་འཛིན་མཛེད་ཚོགས་ལུ་ བཀོད་ཚུགས་མཛེད་དང་གོ་སྐབས་བྱུ་ལུ་ འབད་ནི་དང་

༧༧.༥) ལོ་ལྷོ་ལུ་གི་གྲུ་བཟུལ་ཚུ་ཡང་ ལྷོ་འཛིན་མཛེད་ཚོགས་ལུ་འཆར་གཞི་དང་འཁྲིམས་ལག་ལེན་ཡང་ཅེ་ མི་ལོ་ཚུགས་ཚུང་གི་ མི་ལོ་ཚུགས་ལུ་འབད་ནི།

**བཅའ་ཁྲིམས་ཚུ་གི་ལཱ་འགན།**

༧༨) བཅའ་ཁྲིམས་ཚུ་གིས་ཅེ་

༧༨.༡) མཉམ་ལས་ཚུགས་སུ་འདྲེས་ ཡིག་ཚང་འཆར་མི་སྲིད་དོན་ལུ་ འགོ་འདྲེས་འབད་ཚོགས་ལས་ བཅའ་ཁྲིམས་ལུ་འབད་དགོ།

༧༨.༢) བཅའ་ཁྲིམས་ལུ་ དོན་ཚན་ ༡ པའི་ཡན་ལག་ ༥ པའི་དོན་དང་འཁྲིམས་ལག་ལེན་འབད་ནི།

༧༨.༣) བཅའ་ཁྲིམས་ལུ་འབད་དགོ་པའི་སྐབས་ རྒྱུང་བརྒྱུ་དང་ རྒྱུང་གསལ་ལུ་ཚོགས་ལས་འབད་དགོ།

༧༨.༤) བཅའ་ཁྲིམས་ལུ་འབད་དགོ་པའི་ རྒྱུང་བརྒྱུ་དང་ བཟུག་ལོ་ ཡང་དགོ་དོན་ལུ་འཆར་གཞི་དང་འཁྲིམས་ལག་ལེན་ གཞི་གི་ གཞི་བརྒྱུ་དང་ ལོ་ལོ་མཐུན་འཛུལ་ འཛུལ་ ཡང་བརྒྱུ་བཅའ་ཁྲིམས་ལུ་འབད་དགོ།

២៤.៤) បន្តទៀតនឹងផ្តល់នូវការគាំទ្រដល់ ការងារសង្គមស្រុក រដ្ឋបាល ក្រុមប្រឹក្សា ខេត្តកំពង់ចាម ការងារសង្គម  
ក្រុមប្រឹក្សាស្រុក ការងារសង្គមស្រុក

២៤.៤.៦) ការងារសង្គមស្រុក ការងារសង្គមស្រុក ការងារសង្គមស្រុក ការងារសង្គមស្រុក ការងារសង្គមស្រុក

ការងារសង្គមស្រុក ការងារសង្គមស្រុក

២៤.៥) ការងារសង្គមស្រុក

២៤.៥.១) ការងារសង្គមស្រុក ការងារសង្គមស្រុក ការងារសង្គមស្រុក ការងារសង្គមស្រុក

២៤.៥.២) ការងារសង្គមស្រុក ការងារសង្គមស្រុក

២៤.៥.៣) ការងារសង្គមស្រុក ការងារសង្គមស្រុក ការងារសង្គមស្រុក ការងារសង្គមស្រុក

ការងារសង្គមស្រុក ការងារសង្គមស្រុក

២៤.៥.៤) ការងារសង្គមស្រុក

២៤.៥.៥) ការងារសង្គមស្រុក ការងារសង្គមស្រុក ការងារសង្គមស្រុក

២៤.៥.៦) ការងារសង្គមស្រុក ការងារសង្គមស្រុក ការងារសង្គមស្រុក ការងារសង្គមស្រុក ការងារសង្គមស្រុក

២៤.៥.៧) ការងារសង្គមស្រុក ការងារសង្គមស្រុក ការងារសង្គមស្រុក ការងារសង្គមស្រុក

**ការងារសង្គមស្រុក ការងារសង្គមស្រុក ការងារសង្គមស្រុក**







60) མཉམ་ལུས་རྣམས་སེལ་ཤིང་། མཁོ་ཆེ་བའི་མཁོ་ཆས་ དཔེ་འབད་བའི་ནེ་ གནས་ལྷན་གཞི་མཛོད་ཡོངས་འབྲེལ་དང་། བདག་སྐྱོང་གི་སྡོམ་ལུས་བདུ་ལོད་འདི་ ལུས་བྱེད་རྣམས་རྒྱུ་གི་ལ་བྱ་གསུངས་ འགོ་འདྲེ་འཐབ་དགོས་ཡིད་མེད་དེ་ གནས་ལྷན་གཞི་མཛོད་འདི་ སོན་མ་དང་ཉེ་གས་ཚལ་ཡི་ཉེ་ལག་འཁྱུག་ལ་ཡོད་པའི་ སོན་མ་ཚོང་། འབྲེལ་དང་མཉམ་ལུས་རྣམས་སེལ་ཤིང་ལངས་དང་། སྒྲིལ་བྱུང་དང་འཆར་གཞི་སེ་ཚན་ དེ་ལུས་ ལུས་སྡེ་དང་། ལུས་ཁྲུངས་གཞན་ཚུ་དང་གཅིག་ཁང་། གོས་བལྟུན་འབད་ དགོ།

61) མཉམ་ལུས་རྣམས་སྡེལ་མཁོ་ཆེ་བའི་ འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་གོ་བདེ་རྩིས་གས་ ལུ་དང་བུ་བུ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་མཛོད་དེ་ ལུ་ལྷོ་བཀོད་འབད་བཅུག་ནི་དང་། ལུ་ལྷོ་བལྟུ་ རྩིས་འབད་ནི་ ལུ་ལྷོ་འཆར་གཞི་བཟུམ་ནི་ དེ་ལུས་ལག་ལུ་འཐབ་ནི་ ཚོང་འབྲེལ་ཚུ་དང་། མཚུན་འབྲེལ་བཞག་ནི་ འཛིན་སྐྱོང་དང་། ལུས་འགལ་རྩིས་གི་སྡོམ་ལུས་ རྒྱ་རྒྱུག་འབད་དེ་ མི་དམངས་གི་དོན་ལུ་ གོ་བདེ་བྱེད་ནི་དང་། ལུས་བྱེད་རྣམས་རྒྱུད་འབྲས་མི་རྒྱུད་མེད་གཞི་ལུ་ གོ་བདེ་བྱེད་ནི་དང་། ལུས་ཚན་ལག་ལུ་ ཉུན་ལག་དང་། ལུས་སྡེ་ དེ་ལུས་གཞན་ འདུས་རྣམས་ནང་ལུ་ཡང་། ལྷི་འཛིན་གྱི་བཀའ་བྱིན་ལུ་ལུ་དགོ།

ལུས་བྱེད་རྣམས་རྒྱུད་དང་བཅའ་མར་གྲོགས་མི་དང་ལུས་སྡེ་རྣམས་ འགན་འབད་དང་། འགན་ལུ།

62) ལུས་བྱེད་རྣམས་རྒྱུད་དེ་དྲོད་ བཅའ་མར་གྲོགས་མི་ ལུས་སྡེ་རྣམས་ལུ་འགན་ལུ་ལུ་གི་ བདེ་དོན་ཚུ་ བཀའ་བལྟུ་འབད་ནི་ གནས་བལྟུ་གཞི་མཛོད་ཀྱི་དོན་ ལུ་ ལ་འཆར་བྱེ་ བདེ་དོན་དང་། འགོ་འདྲེ་ལེགས་ཤོམ་འཐབ་ནི་ལུ་ ངེས་བཟུན་བཟོ་ནི་གི་འགན་ལུ་

63) ལུས་མེད་རྣམས་ཚང་དང་བཅའ་མར་གྲོགས་མི་ ལུས་སེ་གས་གཞི་ས་ ཉུན་ལག་དང་སེ་ཚན་གས་འདི་དྲན་ལུ་ མཉམ་ལུས་རྣམས་སེ་ གཞི་བཅུགས་དང་། འགོ་འདྲེ་དེ་ ཚལ་དང་མཚུན་རྒྱ་གྲོགས་སེ་ལུ་ཡིན། ལུས་མེད་རྣམས་ཚང་གི་འབྲས་མི་ཚུ་ལུ་ མཉམ་ལུས་རྣམས་སེའི་ བདེ་དོན་ཚུ་ དུས་ཚོད་ལངས་ལེན་དགོ།

64) ལུས་མེད་རྣམས་ཚང་དང་བཅའ་མར་གྲོགས་མི་ ལུས་སེ་ཚུ་གཞི་ས་ ཟུར་གཞུང་ལུ་འབབ་ཚན་ 63 པའི་དྲོད་གི་ ཐབས་སྣུམ་དུ་དང་། ལུ་སྤྱོད་ལུ་གི་ དགོངས་ དོན་དང་འཁེལ་བྱེ་ མི་ངོས་དེ་ གཞི་བཅུགས་ཡོད་མི་དང་། ལུས་འགན་ཡོད་མི་ ལུ་གས་གས་ཡོད་མི་དང་། འབྲེན་སྤྱོད་ཡོད་མི་གི་ མི་ངོས་དེ་ བཅུག་འབྲེལ་འབད་ དགོ།

65) ལུས་བྱེད་རྣམས་རྒྱུད་དང་། བཅའ་མར་གྲོགས་མི་ ལུས་སྡེ་རེ་རེ་གི་ མཉམ་ལུས་རྣམས་སྡེའི་ངོ་ཚབ་ལུ་ མཁོ་ཆེ་བའི་ཅེ་ཆས་ཚུ་ རྒྱ་རྒྱུག་ བཟོ་ཞེས་ལུས་ མཉམ་ལུས་ངོ་ཚབ་འདི་ཁོང་གི་ ལུས་སྡེ་གི་བསྟོ་བཞག་གཞན་དགོས་དང་། བསྟོ་བཞག་གཞན་མི་ མི་ངོས་གཞི་ས་ལུ་མང་དུ་ འབད་དགོས་པའི་ འགན་འཁུར་དང་། ལུ་ འགན་དེ་ཚུ་ དུས་ཚོད་ལངས་འབད་བཅུག་དགོ།

66 ། ལས་བྱེད་ཚོགས་རྒྱུད་ནང་བཅའ་མར་གྲོགས་མི་ ལས་ལྟེ་ལེ་ལེ་གི་ ལྷན་ཁྲིམས་དང་ཐབས་ཤེས་ དེ་ལས་ ལས་ལྟོན་བཟང་པོ་ཚུ་ ཚ་མཉམ་ བཅའ་ཁྲིམས་དང་  
འཁྲིལ་དགོ་ དེ་ཡང་ མ་འོངས་པ་ལུ་ཁྲིམས་དང་བཅུན་པའི་ ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་བར་ན་ འདྲ་བཅུན་མ་བཟོ་ཡོད་མི་ཉེགས་བཤད་བཀག་ཐབས་གྱི་ལྟེ་དུ།

**ལས་ཁང་ས་ནང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སེའི་ ངོ་ཚབ་ཚོགས་ འགན་ཁུངས་དང་ འགན་ལུ།**

67 ། ལུན་ཁག་དང་ ལས་ཁང་ས་ཁག་ནང་ལས་པམ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སེའི་ ངོ་ཚབ་ཚོགས་ལུ་འགན་ལུ་ འདྲ་བཟོ་ལུ་ལུན་ཁག་དང་ ལས་ཁང་ས་ནང་ མཉམ་  
ལས་ཚོགས་སེ་དང་འབེལ་བའོ་ཡོད་པའི་ ལས་འགན་ཚོགས་ འགན་ཁུངས་འབག་དོགོ།

68 ། མཉམ་ལས་ཚོགས་སེའི་ ངོ་ཚབ་ལུ་ ཁྲིམས་བཅའ་མར་གྲོགས་ཉེ་ཡོད་པའི་ ལས་སྡེ་གིས་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སེའི་སྤྱོད་བས་དང་ ཐབས་བྱས་དུ་ དེ་ལས་  
ལས་ལྟོན་བཟོ་ལུ་ལེ་ལེ་དེ་ འདྲ་བཟོ་ལུ་ལུན་ཁག་དང་ ལས་ཁང་ས་ཁག་གི་ནང་ལུ་ ཡར་དག་དང་འགོ་འདྲེན་འབྲེལ་མི་གི་འཚབ་ཡིན།

69 ། མཉམ་ལས་ཚོགས་སེའི་འཚབ་གིས་མཛུང་ཁག་མཉམ་ལས་ཚོགས་སེ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟེ་ལྟོན་དུ་ ལས་ཁུངས་ཁག་གི་འབྲུག་མི་ཚུ་གི་བར་ན་ འབྲེལ་གྲོགས་  
ལེགས་ཤོམ་འབད་ནི་གི་མཚན་པམ་ མཛུང་ཁག་གི་གནས་ཚུན་དང་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སེ་ཡར་རྒྱས་བཟང་ལོའི་དམིགས་དོན་གཅི་བོ་བྱུ་ལེ་ལེ་ལེ་གི་ཡིན།

70 ། མཉམ་ལས་ཚོགས་སེའི་འཚབ་གིས་ འདྲ་བཟོ་ལུ་ ལས་ཁང་ས་ལྟོན་ལུ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སེ་དང་འབེལ་བའི་ སྤྱོད་བས་དང་ འགོ་འདྲེན་  
ཐབས་བྱས་དུ་དང་ ལེ་མས་དོན་གི་ལས་འགན་གཅི་འཚོལ་དང་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སེའི་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟེ་ལྟོན་དུ་ ཟེད་ཀམ་དུ་འབེལ་བའ་འབྲེལ་དོགོ།

71 ། མཉམ་ལས་ཚོགས་སེའི་འཚབ་གིས་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སེའི་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟེ་ལྟོན་དུ་ ལྷན་ཁྲིམས་ལྟེ་ལྟོན་ལས་ ཁང་གི་སྡེ་ཚན་ནང་འོང་དུ་ མཉམ་  
ལས་ཚོགས་སེ་ ལེགས་བཅོམ་དང་ ལྷོ་ལེ་ལེ་ དེ་ལས་ ལེགས་གཤམ་ལས་ལེ་གི་རྒྱ་ལྷན་ལྟེ་ལྟོན་དུ་ ལེ་ལེ་ལེ་དང་མཉམ་ལས་ཚོགས་སེ་ལས་ཁང་ས་  
དང་ མཉམ་ལེ་ལེ་ལྷན་ལེ་གི་རྒྱ་ལྷན་ལྟེ་ལྟོན་དུ་དོགོ།

72 ། མཉམ་ལས་ཚོགས་སེའི་འཚབ་གིས་ ལས་འགན་ཚོགས་ཚུ་ ལས་ལེ་དེ་ཚོགས་ཚུ་གིས་ ངོ་སྤྲོད་འབད་མི་དང་འཁྲིལ་ཉེ་ ཁྲིམས་ལྟེ་ལྟོན་དུ་འབྲེལ་ལུ་ ལས་འགན་ཚོགས་ཚོ་  
འབད་དོགོ།

73 ། མཉམ་ལས་ཚོགས་སེའི་འཚབ་གིས་ མི་ངོ་མ་གཞན་ཅིག་ཁྲིམས་བཟོ་དེ་ ལོ་དོན་གཞན་འབད་ནི་དང་ ལུ་འོང་མས་ཚོགས་ཚོ་ བཅའ་མར་གྲོགས་  
བཅའ་ལྟེ་ལྟོན་ལེ་ལེ་དང་ ལས་བྱེད་ཚོགས་རྒྱུད་དེ་གི་ འཚབ་འབད་མི་ཚོགས།





















**བམ་ཚན་ ༣ ལ། མཉམ་ལས་ཚོགས་པའི་དངུལ་འབྲེལ་འཛིན་གྱི་དྲི་**

**ལུ་ ༡༢ ལ། དངུལ་འབྲེལ་འཛིན་གྱི་དྲི་**

**མ་དངུལ་གྱི་འབྲུང་ལུང་ལ།**

༡༢༧ ་། བཏོ་བཤའ་གི་མ་ཚུ།

མཉམ་ལས་ཚོགས་པའི་ འབྲུས་མི་གཉེན་གསལ་ བཏོ་བཤའ་མ་ཚུ་དོན་ལུ་ དེས་པ་རུ་ མ་དངུལ་ཞུལ་འདེབས་འབད་དགོ། བཏོ་བཤའ་མ་ཚུ་ བསྐྱེད་གསལ་འབད་མི་དང་ འབྲུས་མི་མིང་མ་སོ་སོ་གིས་ ཞུལ་འདེབས་འབད་མི་ཚུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གྲོས་ཐག་བཅད་མི་དང་ དེ་གི་སྐོར་ལས་ མཉམ་ལས་ཚོགས་པའི་ ས་གནས་ལྷོ་མཉམ་ལུགས་ནང་ ལ་གསལ་སྐོར་དེ་ཡོད་དགོ་པ་ཡིན། ཡིན་ཅུང་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ དོན་ཚན་ ༢༠ པ་ནང་ བཏོ་བཤའ་དེ་ཡོད་པའི་ བཟུམ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་པའི་ བཏོ་བཤའ་བརྒྱ་ཚུ་ ༡༠ ལས་བརྒྱལ་འཆང་མི་ཚོ་གཉིས་ གཞན་འབྲུས་མི་ མིང་མ་སོ་སོ་གིས་ བཏོ་བཤའ་མ་ཚུ་ ལས་འཆང་མི་ཚོ་ག།

**༡༢༨ ་། འབྲུས་མི་འཛིན་གོ་གནས་ཀྱི་རིན་འབྲུས་ལ།**

མཉམ་ལས་ཚོགས་པའི་གིས་ ཁོང་རའི་འབྲུས་མི་ཚུ་ལུ་ འབྲུས་མི་འཛིན་གོ་གནས་ལུ་འབྲེད་དགོ། འབྲུས་མི་འཛིན་གོ་གནས་ཀྱི་རིན་འབྲུས་པའི་ མཉམ་ལས་ཚོགས་པའི་ གིས་ ཞབས་རྒྱ་གསལ་ལོད་མི་དེ་ལུ་ རིན་འབྲུས་སྐོར་མཉམ་ལུ་འབད་དགོ་པ་དང་ ལོ་ཉུང་བཞིན་དུ་ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞུལ་འཛུགས་སྐབས་ལུ་ བསྐྱེད་ལུ་ འབད་དགོ། འབྲུས་མི་འཛིན་གོ་གནས་ཀྱི་རིན་འབྲུས་པའི་ མཉམ་ལས་ཚོགས་པའི་ རྒྱུ་རྐྱེད་གི་ཟུང་ལྷོ་གཉེན་པའི་དང་ ལོ་གསལ་མི་ཚོ་ག།

**༡༢༩ ་། རྩེ་བཟ།**

ལག་ལུ་ལུགས་ཤོམ་དང་ འཛིན་གྱི་དྲི་ཚུ་ལུ་འདྲེད་ཐབས་ལུ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་པའི་གིས་ ཁོང་རའི་ལྷོ་མཉམ་ལུ་ བཏོ་བཤའ་དེ་ཡོད་པའི་བཟུམ་ རྩེ་བཟ་བཀལ་མི་གི་ ལམ་ལུགས་དགོ།

༡༣༠ ་། མཉམ་ལས་ཚོགས་པའི་གིས་ མ་དངུལ་ཡོད་མེད་ལུ་བཏུ་ཉེ་ བསྐྱེད་འགྲུལ་དང་ ཞུལ་འདེབས་ ཐོགས་རམ་མ་དངུལ་དང་ ཐོགས་རམ་ཚུ་ ལྷི་ལའི་ འབྲུང་ལུང་ས་ཚུ་ལས་ འཛིན་ལུ་ཞུལ་འཛུགས་ལུ་ ཡིན་ཅུང་ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་ ༡༤ ལ། དང་ལུ་ལུ་ རྒྱལ་ལབ་ནང་འཛིན་དང་ ལྷི་ལའི་ མ་དངུལ་བསྐྱེད་མཉམ་ལུ་འབད་བའི་ཉེ་མ་ དངུལ་ལྷོ་མཉམ་ལུ་ གནང་བའུ་དགོ།

**ལྷོ་མཉམ་ལུ་ལུགས་ལུ་འཆང་བཏོ་དུ།**







ལཱ་ཁྲུང་ཡི་དཔལ་འབྲེལ་འཛིན་གྱི་སྐྱོད་སྐྱོང་བཟང་པོ།

༡༤༩ } མཉམ་ལས་ཚོགས་སེའི་ཐོ་བོ་དཔེ་གོ་འཛིན་ཡི་གཤམ་ཚང་གིས་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སེའི་ཚུ་ལ་ ལྷོ་སྐྱོད་སྐྱོང་གི་དཔེ་ལ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སེའི་ཕྱི་ལ་དང་གོས་  
བྱུང་གི་ཐོ་བོ་ལས་ འགོ་འདྲེན་འབྲེལ་བྱེད།

༡༥༠ } མཉམ་ལས་ཚོགས་སེའི་ཐོ་བོ་དཔེ་གོ་འཛིན་ཡི་གཤམ་ཚང་གིས་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སེའི་ ཅིས་ཞིབ་ཡུལ་དཔེ་གཏུང་གི་དང་ ཉམ་ཉམ་འབྲེལ་བྱེད་དེ་ དཔོན་མའེའི་  
སྐྱོད་སྐྱོང་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འབྲེལ་བྱེད།

༡༥༡ } མཉམ་ལས་ཚོགས་སེའི་ཕྱི་ལ་དེ་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སེའི་ཚུ་གི་ འདུས་ཚོགས་མཐོ་ཤོས་ཅིག་ཡིན་མཁེས་ མཉམ་ལས་ཚོགས་སེའི་ ལས་གཞི་གཤམ་དང་  
འབྲེལ་བའི་ཚུ་ལ་ དཔལ་འབྲེལ་འཛིན་གྱི་སྐྱོད་སྐྱོང་ ཅིས་ཞིབ་ཡུལ་དཔེ་གཏུང་ཚུ་ འགོ་འདྲེན་འབྲེལ་བྱེད།

# 3.3.2.2.2.2.2.2

## 3.3.2.2.2.2.2.2

### 3.3.2.2.2.2.2.2.2.2

3.3.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2

3.3.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2

3.3.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2

3.3.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2

3.3.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2

3.3.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2

3.3.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2

3.3.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2

3.3.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2

3.3.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2



༡༥༣ ་ ཡོང་ལག་མཉམ་འབྲེལ་ཚན་མིའི་ རྩོམ་ཞུས་འགོ་དཔོན་གྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་ཡོང་ལག་ལས་སྡེ་ཚུ་གིས་ མཉམ་འབྲེལ་ཚན་མིའི་ལྷན་ཁྲིའི་  
གྲོགས་པོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་གིས་ དེས་བརྒྱུ་བཟོ་དགོ།

**རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་འཛིན་ ཉམ་ཉམ་**

༡༥༤ ་ མཉམ་འབྲེལ་ཚན་མིའི་ རྩོམ་ཞུས་འགོ་དཔོན་ལྷན་ མཉམ་འབྲེལ་ཚན་མིའི་ལས་སྡེ་ཡོང་ལག་ལས་ ཉམ་ཉམ་འབྲེལ་གྱི་ འགན་ཁུར་ཡོག།

༡༥༥ ་ མཉམ་འབྲེལ་ཚན་མིའི་ རྩོམ་ཞུས་འགོ་དཔོན་གྱིས་ འབྲེལ་ཡོད་ལྷན་ལག་དང་ ལས་སྡེ་ཚུ་གི་ མཉམ་འབྲེལ་ཚན་མིའི་ ཡར་སེང་དང་ གོང་འཕེལ་  
གྱི་ལྷན་ ལག་ལེན་ཉམ་ཉམ་འབྲེལ་དགོ།

༡༥༦ ་ མཉམ་འབྲེལ་ཚན་མིའི་ རྩོམ་ཞུས་འགོ་དཔོན་གྱིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་འཛིན་ མཉམ་འབྲེལ་ཚན་མིའི་སྤྱི་ཚན་དང་ མཉམ་འབྲེལ་ཚན་  
མིའི་ སྤྱི་མཐུན་ཚན་མིའི་ལྷན་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ ལས་རིགས་ཉམ་ཉམ་འབྲེལ་གྱི་ འགན་ཁུར་རྒྱུ་ལག་ལེན་འབྲེལ་དགོ།

**ဇူလိုင်လ ၂၆ မှာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး နယ်မြေထိန်းသိမ်းရေး ဦးစီးဌာနမှ ရန်ကင်းရေးအဖွဲ့အစည်း**

**မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး နယ်မြေထိန်းသိမ်းရေး အဖွဲ့အစည်း**

၇၄၇၂ နယ်မြေထိန်းသိမ်းရေး ဦးစီးဌာနမှ ရန်ကင်းရေးအဖွဲ့အစည်းမှ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး နယ်မြေထိန်းသိမ်းရေး အဖွဲ့အစည်း

၇၄၇၂၂ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး နယ်မြေထိန်းသိမ်းရေး ဦးစီးဌာနမှ ရန်ကင်းရေးအဖွဲ့အစည်းမှ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး နယ်မြေထိန်းသိမ်းရေး အဖွဲ့အစည်း

၇၄၇၂၃ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး နယ်မြေထိန်းသိမ်းရေး ဦးစီးဌာနမှ ရန်ကင်းရေးအဖွဲ့အစည်းမှ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး နယ်မြေထိန်းသိမ်းရေး အဖွဲ့အစည်း

၇၄၇၂၄ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး နယ်မြေထိန်းသိမ်းရေး ဦးစီးဌာနမှ ရန်ကင်းရေးအဖွဲ့အစည်းမှ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး နယ်မြေထိန်းသိမ်းရေး အဖွဲ့အစည်း

**မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြေပုံရေးရာအဖွဲ့အစည်း**

၇၄၄၃ မြေပုံရေးရာအဖွဲ့အစည်းမှ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြေပုံရေးရာအဖွဲ့အစည်း

བམ་ཚན་པུ ཡ། མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ རྟེན་འགྲུབ་ལྟོ་མཉམ་དང་ མཉམ་འབྲེལ།

ལེའུ་༡༧ ཡ། མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ རྟེན་འགྲུབ་ལྟོ་མཉམ་དང་ ལྷ་མཉམ།

༡༥༩ ་། གཤམ་འཁོད་ཀྱི་ ལྷ་ཚན་འོག་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ རྟེན་འགྲུབ་ལྟོ་མཉམ།

༡༥༩.༡ ་། མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ དམིགས་དོན་དང་ ལབས་རྟོག་ རོན་རྟོན་ལྷ་ཚོགས་ལྟོ་མཉམ་པའི་ ལམ་ལུ་དགོ།

༡༥༩.༢ ་། རྟེན་འགྲུབ་ལྟོ་མཉམ་མི་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ལྷ་ཚན་དང་ ལེས་དང་ཡམ་ལམ་ལྷ་ལོ་ལེས་འབབ་དང་ དེ་ལོ་ལུ་མཚོང་ལྷ་ཚོགས་པའི་  
དཔལ་འབྱོར་ལྷ་ལོ་ལེས་དགོ།

༡༥༩.༣ ་། རྟེན་འགྲུབ་ལྟོ་མཉམ་མི་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ལྷ་ཚན་དང་ ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལོ་ལེས་ ༡༥ ལས་ ༡༥ ལོ་ལུ་ལྷ་ལོ་ལེས་ལྷ་ལོ་ལེས་ ༡༥ དགོ།

༡༥༩.༤ ་། རྟེན་འགྲུབ་ལྟོ་མཉམ་མི་ ལྷ་ལོ་ལེས་དེ་ ལྷ་ཚོགས་ལྷ་ལོ་ལེས་ ལམ་ལུ་ལྷ་ལོ་ལེས་དེ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ ལྷ་ཚོགས་དང་ ལང་ལྷ་  
ལྷ་ལོ་ལེས་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་ ལྷ་ལོ་ལེས་ལྷ་ལོ་ལེས་ལྷ་ལོ་ལེས་ ལམ་ལུ་ལྷ་ལོ་ལེས་ལྷ་ལོ་ལེས་ ལམ་ལུ་ལྷ་ལོ་ལེས་ལྷ་ལོ་ལེས་

**མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ རྟེན་འགྲུབ་ལྟོ་མཉམ་ལྷ་ལོ་ལེས་**

༡༦༠ ་། ལོ་ལེས་ ལྷ་ཚན་ལྷ་ཚན་མི་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་གཤམ་ རྟེན་འགྲུབ་ལྟོ་མཉམ་ལུ་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་ ལྷ་ལོ་ལེས་ལྷ་ལོ་ལེས་དགོ།

༡༦༠.༡ ་། འབྲེལ་ལོ་ལེས་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ རྟེན་འགྲུབ་ལྟོ་མཉམ་ལྷ་ལོ་ལེས་ རྟེན་འགྲུབ་ལྟོ་མཉམ་ལུ་ ལོ་ལེས་ལྷ་ལོ་ལེས་དགོ།

༡༦༠.༢ ་། ལོ་ལེས་ལྷ་ལོ་ལེས་ལྷ་ལོ་ལེས་ རྟེན་འགྲུབ་ལྟོ་མཉམ་ལྷ་ལོ་ལེས་ ལྷ་ལོ་ལེས་ལྷ་ལོ་ལེས་ ལྷ་ལོ་ལེས་ལྷ་ལོ་ལེས་དགོ།

༡༦༠.༣ ་། ལྷ་ལོ་ལེས་ལྷ་ལོ་ལེས་ ལྷ་ལོ་ལེས་དང་ ལང་ལྷ་ ལྷ་ལོ་ལེས་དགོ།

༡༦༡ ་། ལྷ་ལོ་ལེས་ལྷ་ལོ་ལེས་ལྷ་ལོ་ལེས་ རྟེན་འགྲུབ་ལྟོ་མཉམ་མི་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་གཤམ་ ལྷ་ལོ་ལེས་ལྷ་ལོ་ལེས་དགོ།

༡༦༡.༡ ་། ལྷ་ལོ་ལེས་ ལྷ་ལོ་ལེས་ལྷ་ལོ་ལེས་ ལྷ་ལོ་ལེས་ལྷ་ལོ་ལེས་ ལྷ་ལོ་ལེས་ལྷ་ལོ་ལེས་ ལྷ་ལོ་ལེས་ལྷ་ལོ་ལེས་ ལྷ་ལོ་ལེས་ལྷ་ལོ་ལེས་ ལྷ་ལོ་ལེས་ལྷ་ལོ་ལེས་

༡༦༡.༢ ་། ལྷ་ལོ་ལེས་དང་ ལྷ་ལོ་ལེས་ལྷ་ལོ་ལེས་ལྷ་ལོ་ལེས་དགོ།

༡༦༡.༣ ་། ལྷ་ལོ་ལེས་དང་ ལྷ་ལོ་ལེས་ལྷ་ལོ་ལེས་ལྷ་ལོ་ལེས་ ལྷ་ལོ་ལེས་ལྷ་ལོ་ལེས་ལྷ་ལོ་ལེས་ ལྷ་ལོ་ལེས་ལྷ་ལོ་ལེས་ ལྷ་ལོ་ལེས་ལྷ་ལོ་ལེས་

၂၆၇.၉၂ ဒေါ်ခင်မိုးလှိုင်၏အမည်အရ နေထိုင်ရာအရပ်အခြားရှိ အခြားအဖွဲ့အစည်းများတွင် ပါဝင်မှုမရှိပါ။

၂၆၇.၄၂ နေထိုင်ရာအရပ်အခြားရှိ အခြားအဖွဲ့အစည်းများတွင် ပါဝင်မှုမရှိပါ။

၂၆၈၂ အခြားအဖွဲ့အစည်းများတွင် ပါဝင်မှုမရှိပါ။ အခြားအဖွဲ့အစည်းများတွင် ပါဝင်မှုမရှိပါ။ အခြားအဖွဲ့အစည်းများတွင် ပါဝင်မှုမရှိပါ။





༡༦༧.༧ ་

འབྲེལ་ཡོད་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ རྒྱ་ཚོགས་ཀྱིས་ གཅིག་བསྟོམས་དང་ མཉམ་པུས་ཀྱི་གྲོས་འཆར་ ཚ་འཛིན་གྱི་ཐ་  
ཞུས་ལས་ མདོ་ཚེ་བོད་ཚོགས་ཚུ་གིས་ གཅིག་ལས་འཛུགས་ཏེ་ རང་རང་སོ་སོའི་ རྒྱ་ཚོགས་ཚུ་གིས་ བོད་ལྷན་པུས་  
གཅིག་བསྟོམས་དང་ མཉམ་པུས་ཀྱི་གན་ཡིག་བཟོ་དགོ། གཅིག་བསྟོམས་དང་ མཉམ་པུས་ཀྱི་གན་ཡིག་དེ་ རང་སོའི་མཉམ་  
འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ ལྷོ་འཛིན་གྱིས་ མཚན་རྟགས་བོད་དགོ།

༡༦༧.༥ ་

**གཅིག་བསྟོམས་དང་ མཉམ་པུས་འབྲེལ་ཡོད་མི་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་གིས་ མིང་གསར་པ་བརྟགས་དགོས་དང་།**

༡༦༧.༥.༡ ་

མདོ་ཚེ་བོད་ཚོགས་དང་ ཚོགས་རྒྱུང་གི་ འབྲུག་མི་ཚུ་བཅའི་པའི་ ཡིག་ཚང་འཆང་མི་ཚུ་ གན་མ་འབྲེལ་འབྲེལ་དགོ།

༡༦༧.༥.༢ ་

ཅུ་ལྷོ་མས་དང་ ས་གནས་ཀྱི་ལྷོ་མས་ལྷགས་ བཟོ་དགོ།

༡༦༧.༥.༣ ་

སི་ལའ་འབྲི་ཤོག་ཡང་། པ་ལག་ལཱ་འབྲེལ་ལྷན་པུས་ཀྱི་ རྩོམ་སྐོར་ལག་ལྷེད་རྩིང་མ་ ཚ་མདེ་གཏང་ཉི་ཤུ་ལུ་ ལྷོ་མས་ལྷན་པུས་དགོ།

༡༦༧.༥.༤ ་

སི་ལའ་འབྲི་ཤོག་ཡང་། པ་ལག་ལཱ་འབྲེལ་ལྷན་པུས་ རྩོམ་སྐོར་ལག་ལྷེད་ལྷན་པུས་ཀྱི་ རྩོམ་སྐོར་ལག་ལྷེད་ལྷན་པུས་དགོ།

**བམ་ཚན་ ༤ པ། མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ཚོད་རྒྱུག་ རྒྱུ་ལྡན་གྱི་དང་མཐུན་འབྲེལ།**  
**ལེའུ་ ༡༩ པ། འབྲུལ་མིའི་བར་ན་ ཚོད་རྒྱུག་དང་ འབྲུལ་འཛིན་གྱི་ རྒྱུ་ལྡན་གྱི་དང་མཐུན་འབྲེལ།**

- ༡༢༥ ་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ འབྲུལ་མིའི་བར་ན་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ སྤྱི་ཚུལ་དང་ ལག་ལེན་གྱི་སྐོར་ལས་ ཚོད་རྒྱུག་འབྲུང་ཚེ་ མདོ་ཚེ་  
 བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་ རྒྱུ་ལྡན་གྱི་དང་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་བཟོ་དགོ།
- ༡༢༦ ་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ ཚོད་རྒྱུག་དང་ བར་ལྷགས་འབད་དེ་ རྒྱུ་ལྡན་གྱི་དང་མཐུན་འབྲེལ་འབད་ནི་དོན་ལུ་ ལེ་རྒྱུ་མ་བརྟུབ་མི་གིས་ མདོ་ཚེ་བཀོད་  
 ཚོགས་ཀྱི་ ལྷི་འཛིན་ལུ་ ལྷ་ཡིག་ཡུལ་དགོ།
- ༡༢༧ ་ ལེ་རྒྱུ་མ་བརྟུབ་མི་གིས་ ལྷི་འཛིན་དང་ ཡང་ན་ མདོ་ཚེ་བཀོད་ཚོགས་ལུ་ ལྷ་ཡིག་ཡུལ་ཏེ་ འབྲེལ་བའི་ ༣༠ རྒྱུ་ལྡན་ ལཱ་གསལ་མ་བཟོ་བ་ལ་ཅིན་  
 གནད་དོན་འདི་གི་སྐོར་ལས་ རྗེ་ལག་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ རྩོམ་འགྲེལ་འགོ་དཔོན་ལུ་ ལྷ་ཡིག་འབད་དགོམ་དང་ ན་ཅུང་ འབྲེལ་བའི་ ༣༠ རྒྱུ་ལྡན་  
 ལཱ་གསལ་མ་བཟོ་བ་ལ་ཅིན་ ལོ་གིས་ ཚོད་གཞི་དེ་ ལྷི་མས་ཀྱི་འདུན་ལས་ བཅུགས་ཚོགས།
- ༡༢༨ ་ མདོ་ཚེ་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ཡང་ གཤམ་འཛིན་གྱི་ གནད་དོན་ཚུ་དང་ ཚོད་གཞི་ཚུ་ ལྷི་མས་ཀྱི་འདུན་ལས་ བཅུགས་ཚོགས།
- ༡༢༩.༡ ་ ཚོད་གཞི་གི་རང་བཞིན་ལུ་ ལྷགས་མཐུན་གྱི་ བདེ་ལུ་རྒྱུ་དཔྱེ་ལོ་གྱི་དགོས་མཁོ་འབྲུང་ཚེ་དང་ ཡང་ན་
- ༡༢༩.༢ ་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱུ་ལྡན་གྱི་དང་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་ རྩམ་བཅའ་གནད་མི་ལུ་ བསམ་པ་མ་བྲེགས་ལ་ཅིན་ ལེ་ཚན་གྱིས་  
 ཚོད་གཞི་དེ་ ལྷི་མས་ཀྱི་འདུན་ལས་ བཅུགས་ཚོགས།
- ༡༣༠ ་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ རྒྱུ་ལྡན་གྱི་དང་མཐུན་འབྲེལ་འབད་མི་དེ་ མཐུན་འབྲེལ་ཅན་ཅིག་འབྲུང་ཚེ་ རྩམ་བཅའ་བྲུང་མི་དེ་ ཡིག་  
 རྩམ་གན་རྒྱ་བཟོ་ལོ་མ་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ ལེ་ཚན་དང་ བཀོད་ཚོགས་འབྲུལ་མིའི་བར་ན་ མཚན་རྟགས་བཀོད་དེ་ མ་འོངས་  
 ལུངས་གཞུགས་གྱི་དོན་ལུ་ བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ ལྷི་འཛིན་ལུ་འབད་དགོ།

**ལེའུ་ ༢༠ པ། ལེ་ཚན་གྱི་འབྲུལ་མི་དང་ ཡིག་ཚང་འཆང་མི་བར་ན་ འབྲུང་མི་ཚོད་རྒྱུག་གི་ རྒྱུ་ལྡན་གྱི་དང་མཐུན་འབྲེལ།**

- ༡༣༠ ་ ལེ་རྒྱུ་མ་བརྟུབ་མི་ལེ་ཚན་ དེ་ཡང་ འབྲུལ་མིའི་བར་ན་དང་ ཡང་ན་ ཡིག་ཚང་འཆང་མི་གིས་ ལུ་མམ་གྱི་ ལྷི་ཚོགས་དང་ གྲོས་བཙུན་གནད་དེ་  
 དོན་ལུ་ ཡིག་ཚོགས་ལས་ འབྲུལ་མིའི་བར་ན་ཚུ་བཀོད་དེ་ ལྷི་འཛིན་བརྒྱུ་དེ་ཡུལ་དགོམ་དང་ འདུ་བཟུལ་ཅིག་ རྗེ་ལག་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པའི་ རྩོམ་འགྲེལ་  
 འགོ་དཔོན་ལུ་ཡང་ ཡུལ་དགོ།







ཀྱིས་ འབྲེལ་གཏོགས་ཡོད་མི་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ དེ་ཡང་ གཞི་རིམ་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་དང་ ཡང་ན་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་འི་ ལྷི་མཐུན་  
ཚོགས་པ་གཤམ་དུང་ དེ་གི་ངོ་ཚབ་འབད་དགོ།

༡༤༥} མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་འི་ རྩོམ་འགོད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ལག་ལེན་དུང་ཚེ་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་འི་ ལྷི་ཚོགས་དང་ མཉམ་འབྲེལ་རྩོག་ ལེ་རྒྱུད་མ་  
བརྟམ་མི་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་དང་ ལས་ཚོགས་ ཡང་ན་ གཞུག་ལཱའི་བར་ན་ ནང་འགྲིག་དང་ མཐུན་འགྲིག་འབད་ནི་ འགོ་བཙུགས་དགོ།

༡༤༦} མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་འི་ རྩོམ་འགོད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ རྩོད་རྒྱུ་གཉེ་ སེལ་མ་ཚུགས་པ་ཅིན་ བདེན་ཚུན་ལྷེ་ནི་དོན་ལཱ་ རྩོད་གཞི་དེ་ ལྷི་མས་གྱི་འདུན་སར་  
སྒྲེལ་དགོ།

༡༤༧} རྩོད་ཁག་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་འི་ རྩོམ་འགོད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ ནང་འགྲིག་དང་ མཐུན་འགྲིག་འབད་མི་དེ་ མཐུན་འགྲུལ་ཅན་ཅིག་འབྱུང་ཚེ་ རྩོག་བཅད་  
བྱུང་མི་དེ་ ཡིག་རྩོག་གན་རྒྱ་བཟོ་ཞེ་མེས་ལས་ འབྲེལ་ཡོད་ ལཱ་ཚོན་དང་ རྩོད་ཁག་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་འི་རྩོམ་འགོད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ མཚན་རྟགས་  
བཀོད་དེ་ གན་རྒྱ་གི་ འདུ་བཤུས་ཚུ་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ལཱ་དེ་དང་ ལས་ཚོགས་ཚུ་ལཱ་གཏང་དགོ།

**བམ་ཚན་ ༥ ཕ། མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ རྒྱལ་བཞིལ་དང་ མ་ཕ་ཕ་ཉོད།**

**ལས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་བཞིལ།**

- ༡༩༩༥ གཞི་རིམ་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་འི་ ལྷི་མཐུན་ཚོགས་པ་དང་ ཡང་ན་ ལྷི་ཚོགས་ཀྱིས་ གཞུགས་འཕེད་ཀྱི་གནོད་དོན་ཐོག་ཚོགས་ལས་བྱེད་སྒོ་ལས་ རྒྱལ་གྲུང་ཚོགས།
- ༡༩༩༦ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་གིས་ འདི་གིས་ དཔོན་དོན་དང་ དམིགས་དོན་ཚུ་ བསྐྱབས་ཚེས་མི།
- ༡༩༩༧ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལུ་ ཐུ་ལཱ་མེད་ལྟེ་དང་ ཐུ་ལཱ་མེད་ལྟེ་མི་ལས་ ཐུ་ལཱ་མེད་ཉེན་མེད་ལག་ལྷེད་ཐོབ་ཡོད་མི།
- ༡༩༩༨ འདི་གི་རྒྱ་དོན་གཟུང་ བཅོམ་ཉེ་མེད་བཟོ་ཚེས་མི།
- ༡༩༩༩ བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ དོན་ཚན་ ༢༥ པ་དང་འཁྲིལ་ མ་དདུལ་བསག་བཞག་གསེ་ ལྟེ་ཚེས་མི།
- ༡༩༩༩ ལྷི་ཚོགས་ཀྱི་ འབྲུག་མི་གསུམ་དཔུ་གཉེས་ཀྱིས་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ རྒྱལ་བཞིལ་གི་དོན་ལུ་ ཚོགས་རྒྱུ་སྤྱོད་ཡོད་མི།

**༡༩༩༩ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ ལས་བྱེད་ཚོགས་ རྒྱལ་བཞིལ་དོན་ལུ་ གཞུགས་འཕེད་ཀྱི་ཐུ་སྤྱོད་ལུ་ ལག་ལཱ་ལྷན་འབྲེལ་དགོ།**

- ༡༩༩༩ མདོ་ཚེད་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ རྒྱལ་བཞིལ་གི་དོན་ལུ་ ལྷི་ཚོགས་ལུ་ གྲོས་འཆར་ལུ་དགོ།
- ༡༩༩༩ འབྲུག་མི་གསུམ་དཔུ་གཉེས་ཀྱིས་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ རྒྱལ་བཞིལ་གི་གྲོས་འཆར་ལུ་ མོས་མཐུན་འབྲུང་པ་ཅིན་ ལྷི་ཚོགས་ཀྱིས་ གྲོས་འཆར་དེ་ ཚུ་འཛོག་འབད་དགོ།
- ༡༩༩༩ མདོ་ཚེད་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ ཡོད་ལག་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་འི་ ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་བརྒྱུད་དེ་ རྒྱལ་བཞིལ་གི་དོན་ལུ་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་འི་ ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་ལུ་ ལཱ་ལོག་ལུ་དགོ།
- ༡༩༩༩ ལྷི་འཛིན་དང་ ཡོད་ལག་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་འི་ ཐོ་བཀོད་འགོ་དཔོན་གྱིས་ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་འི་ ཐོ་བཀོད་ལག་ལྷེད་ ཚུ་མེད་གྲུང་ལྟེ་དོན་ལུ་ ལྷི་ཚོགས་ཀྱི་འདུན་ལས་ མཉམ་འབྲེལ་ལཱ་ལོག་ལུ་དགོ།

**དབང་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་བཞིལ།**

- ༡༩༩༩ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་དེ་ གཞུགས་འཕེད་གནད་དོན་ཐོག་དབང་མེད་ཀྱི་ཚོགས་ལས་ རྒྱལ་བཞིལ་གྲུང་དགོ།
- ༡༩༩༩ མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་པ་གིས་ ཚོགས་པ་འི་ དཔོན་དོན་དང་ དམིགས་དོན་ཚུ་ ཐུ་བམ་ཚུ་གསུམ་པ་ཅིན།

၂၉၀.၃၂

မဒုမာဏဒြေယန္တိကမာပာဏံ မဒုမာဏဒြေယန္တိကမာပာဏံ ခရုဒမာဒိဒံသံ ဣဗာဏိဒြေယန္တိကမာပာဏံ ၂၄ မဒေပာ  
ဇိနံ။

၂၉၀.၃၃

မဒုမာဏဒြေယန္တိကမာပာဏံ ဣဏိဒြေယန္တိကမာပာဏံ မဒုမာဏဒြေယန္တိကမာပာဏံ ဝိသုဒ္ဓိဒြေယန္တိကမာပာဏံ ဣဏိဒြေယ  
ဗဒုမာဏဒြေယန္တိကမာပာဏံ ဝိဒြေယန္တိကမာပာဏံ။

၂၉၀.၃၄

မဒုမာဏဒြေယန္တိကမာပာဏံ ဝိ ၂ ဣဏိဒြေယန္တိကမာပာဏံ ဒုသုဒ္ဓိဒြေယန္တိကမာပာဏံ ဝိသုဒ္ဓိဒြေယန္တိကမာပာဏံ ဣဏိဒြေယ  
ဗဒုမာဏဒြေယန္တိကမာပာဏံ။

၂၉၀.၃၅

မဒုမာဏဒြေယန္တိကမာပာဏံ ဣဏိဒြေယန္တိကမာပာဏံ ဝိသုဒ္ဓိဒြေယန္တိကမာပာဏံ ဝိသုဒ္ဓိဒြေယန္တိကမာပာဏံ ဝိသုဒ္ဓိဒြေယ  
ဗဒုမာဏဒြေယန္တိကမာပာဏံ။

၂၉၀.၃၆

မဒုမာဏဒြေယန္တိကမာပာဏံ ဝိသုဒ္ဓိဒြေယန္တိကမာပာဏံ ၂ ဣဏိဒြေယန္တိကမာပာဏံ ဝိသုဒ္ဓိဒြေယန္တိကမာပာဏံ ဝိသုဒ္ဓိဒြေယ  
ဗဒုမာဏဒြေယန္တိကမာပာဏံ။









ལུ་ཡུལ་ལ། ལོ་རྒྱུ་ཚུགས་པའི་ཐོབ་ཀོད་འབད་མི་དབང་འཛིན།

༡༩༧༥ མཉམ་འབྲེལ་ཚུགས་པའི་ཐོབ་ཀོད་འབད་མི་དོན་དེ་ ལོ་རྒྱུ་ཚུགས་པའི་ཐོབ་ཀོད་འབད་མི་ཡང་ཡིན་དགོ། མཉམ་འབྲེལ་ཚུགས་པའི་ཐོབ་ཀོད་འབད་མི་དོན་གྱིས་ རྟེན་འཛིན་མཉམ་འབྲེལ་ཚུགས་པའི་ཐོབ་ཀོད་འབད་མི་དོན་དང་ རྗེང་ལག་མཉམ་འབྲེལ་ཚུགས་པའི་ཐོབ་ཀོད་འབད་མི་ལཱ་ ལོ་རྒྱུ་ཚུགས་པའི་ཐོབ་ཀོད་འབད་མི་དོན་ལཱ་ དབང་ཚད་སྲོད་དགོ།

༡༩༨༥ བཅའ་ཡིག་གི་ བམ་ཚན་༤ པའི་དོན་ཚན་འོག་ལཱ་ ཐོབ་ཀོད་འབད་མི་ ལོ་རྒྱུ་ཚུགས་པའི་དེ་ ལྷིམ་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ཚུགས་པའི་ཐོབ་ཀོད་འབད་མི་ འདི་དང་འཁྲུལ་ ཐོབ་ཀོད་ལྷན་པའི་ ལོ་རྒྱུ་ཚུགས་པའི་དེ་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་དབང་ཚད་ཚུ་ སྲོད་པ་ཡིན།

༡༩༨༡ ལོ་རྒྱུ་ཚུགས་པའི་ ཅུ་ལྷིམ་ལ་དང་ ལ་གནས་ཀྱི་ལྷིམ་ལ་ཚུ་ ཚ་འཛོག་དང་ བསྐྱུར་བཅོས་འབད་ནི།

༡༩༨༢ ལོ་རྒྱུ་ཚུགས་པའི་དེ་གི་ མིང་གི་ཤུལ་ལས་ ཐོབ་ཀོད་ལྷན་པའི་ཡོད་ཟེའ་མི་དེ་ཚུ་གིས་ ཟུར་མཚན་བཟུགས་ནི།

༡༩༨༣ ལོ་རྒྱུ་ཚུགས་པའི་དེ་གི་མིང་ཐོག་ལས་ གནམ་ལྷིམ་ལས་བསྐྱུལ་ནི་དང་ གནམ་ལྷིམ་དེ་ཚན་དེ་ ལྷིམ་ལས་བསྐྱུལ་ནི།

༡༩༨༤ མི་སྡེ་དང་ འབྲུག་མིའི་མཐའ་དོན་ལཱ་ ཚུགས་པའི་ས་ཁོངས་ནང་ ལྷིམ་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ཚུ་འབྲེལ་འབྲེག་ནི།

༡༩༨༥ དུལ་ཅིས་ཉུམ་ལག་ལས་ གནང་བ་དང་འཁྲུལ་ རྗེ་རྒྱལ་དང་ རྒྱལ་ལམ་ནང་འཁོད་ལས་ གྲོགས་རམ་མ་དུལ་ ལཱ་ འདེབས་དང་ གྲོགས་རམ་ཚུ་ རོས་ལཱ་འབད་ནི་དང་ ལཱ་ནི།

༡༩༨༦ ཅུ་ལྷིམ་ལ་དང་དང་ ལ་གནས་ཀྱི་ལྷིམ་ལ་ལྷགས་ནང་ བཀོད་པ་ཉུར་ དབང་ཚད་དང་ གནམ་ལག་ལུ་ཚུ་ བསྐྱུར་སྲོད་འབད་ ནི།

༡༩༩༥ ཐོབ་ཀོད་ལྷན་པའི་ ལོ་རྒྱུ་ཚུགས་པའི་གིས་ ཐོབ་ཀོད་ལྷན་པའི་ཡོད་ཟེའ་མི་དེ་ཚུ་མཚན་དེ་ ཚུགས་པའི་མིང་གི་ མཚུགས་ལཱ་འབྲི་དགོ། དམེའ་ན་ མེ་སྤེལ་སོ་ ལོ་རྒྱུ་ཚུགས་པའི་ཐོབ་ཀོད་ལྷན་པའི་དོན་ བཟུམ།

ལུང་༢༤ པ། ལོ་ནམ་ཚོགས་པའི་ རྩོམ་གྲྲོལ་དཔེ་མཛོད།

- ༢༠༠༽ རྩོམ་གྲྲོལ་འབད་ཤི་འི་ དང་འདྲོད་ཡོད་མི་ ལོ་ནམ་ཚོགས་པ་གིས་ རྩོད་ལག་དང་ རྩོད་ལོག་གི་གནས་འཛིན་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ལཱ་དེ་དང་ མཉམ་འབྲེལ་  
 རྩོག་ གཤམ་འཁོད་ཀྱི་ རྩོམ་གྲྲོལ་དཔེ་མཛོད་ཚུ་ཚང་དགོ།
- ༢༠༠.༡༽ རྩོད་ལོག་གི་གནས་འཛིན་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ལས་ལཱ་ལཱ་ལཱ་དེ་དང་འཛིན་ཀྱིས་ རྩོམ་གྲྲོལ་འབད་ཡོད་མི་ གཞི་རྩུ་ཚུ་དང་འབྲེལ་འཆར་  
 གཞི་རྩུ་དགོ། རྩུ་ལྷན་གས་ ༡ པ་ཉུ་ གཞི་རྩུ་ཚུ་དང་འབྲེལ་འཆར་གཞི་འོག་གི་རྩོག་བཀོད་དེ།
- ༢༠༠.༢༽ བཅའ་ཡིག་དང་ ལམ་ལོན་བཀོད་པ་ཉུ་ ཡིག་རྩོག་བཀོད་མི་ ཅུ་ལྷམ་དང་ ལ་གནས་ཀྱི་ལྷམ་ལཱ་གས་ཚུ་ རྩོན་དགོ།  
 རྩུ་ལྷན་གས་ ༡༢ པ་ཉུ་ ཅུ་ལྷམ་དང་ ལ་གནས་ཀྱི་ལྷམ་ལཱ་གས་ཀྱི་མ་དཔེ་དེ།
- ༢༠༠.༣༽ ཡིག་ཚུ་དང་འཆར་མི་དང་ ཚོགས་པའི་འབྲེལ་མི་ཚུ་གི་ རོ་ལྷོད་ལག་ལྷེད་དང་ མིང་རྩུ་གས་དང་རྩུ་གས་པའི་ རྩོམ་གྲྲོལ། རྩུ་  
 ལྷན་གས་ ༡༤ པ་ཉུ་དེ།



**བཟོ་སྐྱུ་གྱི་བཅའ་ཡིག།**

༢༠༥ ་ བཅའ་ཡིག་འདི་ནང་ ལྷ་བས་དོན་གྱིས་ བདུ་མཚན་མཉེ་ཚེ་ གཅིག་ཚོག་ནང་ མང་ཚོག་དང་ མེ་རིགས་ནང་ མོ་རིགས་ཡང་ཚུད་དགོ།

**སོ་སོ་དཔྱད་འོས།**

༢༠༧ ་ བཅའ་ཡིག་གི་ཆ་གསལ་ཅིག་ ར་ལྷི་མས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་ མ་འལྷིལ་བའི་ གསལ་འབྲུགས་འབད་བ་ཅིན་ དོན་ཚན་གཞན་ཚུ་ དང་ལཱ་འབད་དགོ།